

EL DIARIO MONTAÑÉS		Tirada: 60.557	Sección: Contraportada	
Cantabria	General	Difusión: 53.700 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 85 Ocupación (%): 8%	
Diaria		Audiencia: 187.950 (E.G.M)	Valor (Ptas.): 68.543 Valor (Euros): 411,95	
		05/10/2003	Página: 112	Imagen: Si



La jaula de oro

Título: La brújula interior
 Autor: Alex Rovira
 Edita: Empresa Activa
 Precio: 10 euros
 Teléfono: 93 237 55 64

Este libro reflexiona sobre la gran paradoja de nuestro tiempo: cuanto mayor es el progreso en los países desarrollados, cuantas más cosas acumulamos para, supuestamente, ser felices, más infelices somos. Las cifras están ahí. La depresión es ya la gran epidemia que sufre la humanidad. Y el origen de esa depresión está a menudo relacionado con el trabajo. El autor explica que el trabajo se ha convertido para muchas personas en una jaula de oro, y que excelentes profesionales están pagando un precio excesivamente alto por su salario. Pagan un precio en estrés, esfuerzo, dedicación, renuncia a la vida familiar, renuncia al tiempo libre, renuncia al cuidado físico...